

### 3. LIEČIVÉ RASTLINY V NAŠOM OKOLÍ



**Cieľ aktivity:** Na konci tejto aktivity budeš poznať niektoré liečivé rastliny, ktoré sa vyskytujú v našom okolí a tiež ich účinky na naše zdravie.

**Čo k tomu potrebuješ:** pero, tablet (mobil) s napojením na internet, aplikáciu PlantNet, knihu o liečivých rastlinách, herbár

#### Aktivita č. 1 – LÚKA PLNÁ ZDRAVIA



1. **Vyhľadaj** v blízkom okolí (v areáli školy) liečivé rastliny. Zameraj sa na tie, ktoré sú na obrázkoch v tomto pracovnom liste.



2. Pomocou aplikácie a internetu **zisti a zapíš** ich **názov** a zisti aj ich **účinek**.





1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_
4. \_\_\_\_\_
5. \_\_\_\_\_
6. \_\_\_\_\_
7. \_\_\_\_\_
8. \_\_\_\_\_
9. \_\_\_\_\_
10. \_\_\_\_\_

## Aktivita č. 2 – BYLINKOVÉ OBČERSTVENIE

Urobte si jednoduché občerstvenie: na chlieb s maslom si naukladajte **jedlé** bylinky a uvarte si bylinkový čaj. Ktoré bylinky sú jedlé a chutné, zisti najprv na internete a konzultuj to s pani učiteľkou.

